

## Staatlich anerkannte Schuldenberatung Steiermark **Corona als finanzielle Herausforderung**

**Die Auswirkungen der Corona-Krise stellen viele Haushalte vor wirtschaftliche Probleme. Wenn Sie Sorge haben, auch davon betroffen zu sein, können sie sich jederzeit an die staatlich anerkannte Schuldenberatung Steiermark wenden. Wir beraten Sie auch frühzeitig um Problemsituationen vorzubeugen. Wir sind für Sie steiermarkweit telefonisch unter 0316 372507 erreichbar: Die Beratung erfolgt telefonisch und ist kostenlos.**

Wenn sich das Einkommen zum Beispiel wegen Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit reduziert, kann man schnell den Überblick über die einzelnen Zahlungen verlieren. Folgende Tipps können Ihnen dabei hilfreich sein:

### **Sichern Sie Ihre Existenz**

Diese Zahlungen sind am wichtigsten, zahlen Sie diese immer zuerst:

- Wohnkosten (Miete, Strom, Heizung)
- Geldstrafen
- Alimente

Planen Sie die Kosten für Ihren Lebensunterhalt (Essen, Medikamente, etc.) und achten Sie dabei darauf, dass Sie Ihr Gehaltskonto nicht überziehen.

Wenn Sie bei einem dieser Punkte Probleme oder Fragen haben, kontaktieren Sie uns!

### **Staatlich anerkannte Schuldenberatung Steiermark**

Mo. – Fr. 09:00 – 12:30 Uhr und

Mo. – Do. 13:30 – 15:00 Uhr

Tel.: 0316 372507

E-Mail: [office@sbstmk.at](mailto:office@sbstmk.at)

Web: [www.sbstmk.at](http://www.sbstmk.at)

### **Verschaffen Sie sich einen Überblick**

Eine Einnahmen-Ausgabenliste ist eine wichtige Grundlage um festzustellen, ob alle Verbindlichkeiten erfüllt werden können und sich der Lebensunterhalt finanzieren lässt. Sie können zusätzlich ein Haushaltsbuch führen, so wissen Sie genau wohin Ihr Geld fließt.

Wenn Sie den Überblick über Ihre Schulden verloren haben, machen Sie eine Schuldenliste, in der Sie eintragen, bei wem Sie Schulden haben und wie hoch diese sind. In diesem Fall ist eine Schuldenberatung dringend angeraten.

Formulare für Einnahmen-Ausgabenliste, Haushaltsbuch und Schuldenliste finden Sie auf unserer Website unter [www.sbstmk.at/tools.html](http://www.sbstmk.at/tools.html). Wie schicken Ihnen die gewünschten Formulare auch gerne mit der Post.